

«УТВЕРЖДАЮ»



Всероссийской Федерации
художественной гимнастики

И.А. Винер

26 сентября 2023

Разъяснения по судейству Трудностей тела DB

Требования к Трудностям тела:

Трудность тела DB засчитывается, если она выполняется в строгом соответствии с техническими требованиями Таблиц Трудностей.

Ценность DB определяется формой тела, которая была представлена. Для того чтобы быть засчитанной, все DB должны быть выполнены с фиксированной и определенной формой. Это значит, что туловище, ноги и все соответствующие части тела находятся в правильных положениях, означающих правильную форму DB.

Примеры:

- положение шпагата 180 градусов
- касание любой части ноги в Трудностях с прогибом туловища назад
- положение замкнутого кольца
- положение касаясь

Трудности тела DB, указанные в примерах, не засчитываются со сбавкой в техническом исполнении 0,1 и более.

Трудности тела DB с прогибом туловища назад, выполненные с малым отклонением (10 градусов или менее), они не засчитываются и не переводятся в Трудности без прогиба назад.

Трудности тела DB с кольцом должны быть выполнены с касанием головы любой частью стопы/ноги. Если они выполнены с малым отклонением (10 градусов или менее), они не засчитываются и не переводятся в Трудности без кольца.

Трудности, выполненные со сбавками 0,1 с некорректным положением стопы/рельефе и/или колена, согнутые локти, поднятые плечи, или асимметричное положение плеч/туловища засчитываются.



**Дополнения в Правила соревнований
по художественной гимнастике Российской Федерации
с 01.11.2023**

1) Минимум Динамических элементов с вращением (R) в упражнении

Компоненты Трудности		Трудность Предмета (DA)
Трудность Тела (DB)	Все правильно выполненные Трудности Тела засчитываются	
Особые Требования		
Трудности Групп Тела: Прыжки  минимум 1 Равновесия  минимум 1 Вращения  минимум 1	Волны Минимум 4 <i>из них</i> Полные Волны Тела W минимум 2; Частичные волны Тела	Минимум 1 (без ограничений)
Динамические элементы с Вращением – R Минимум 4 (MC) Минимум 3 (KMC) Минимум 2 (I взрослый разряд) Минимум 1 (II – III взрослый разряд)		
Максимум - без ограничений		

Сбавка за отсутствие минимального количества Рисков (R) – 1.00 за каждый отсутствующий Риск. Сбавку за отсутствие Риска применяет бригада DB.

Если гимнастка, выполняя Риск, допустила потерю, сбавка за отсутствующий Риск неается.

Все компоненты: Трудности тела DB, R, Трудности предмета DA должны быть пропорционально представлены в композиции.

Гимнастки должны включать в упражнения только те Динамические элементы с вращением (R), которые они могут исполнить безопасно, с высокой степенью технического исполнения.

2) Дополнительные надбавки к ценности Динамических элементов с вращением R

Ценность каждого правильно выполненного Динамического элемента с вращением (R) умножается на 2.

Пример: Бросок мяча, 2 шене, ловля во время колеса в одну руку

$R_3 \not\geq \downarrow$	$R = 0.5 \times 2 = 1.0$
---------------------------	--------------------------

Если критерии выполнены неправильно, они не засчитываются

Пример: Бросок мяча, 2 шене, ловля во время колеса в одну руку, но гимнастка выполнила ловлю двумя руками.

$R_3 \not\geq (\downarrow \text{ критерий не засчитывается})$	$R = 0.4 \times 2 = 0.8$
---	--------------------------

3) Дополнительная надбавка +0.30 дается к удвоенной ценности Динамического элемента с вращением за следующие критерии ловли:

- Ловля во вращении тела + без зрительного контроля + без помощи рук (только во время горизонтального вращения или Циркуля)

- Ловля в перекат

- Ловля во вращение обруча , если она выполняется без помощи рук (не на прямую руку/руки)

- Ловля двух параллельных Булав

- Ловля в одну руку без зрительного контроля на вращении тела/Трудности тела (Мяч и Булавы)

- Ловля в непосредственный отбив (вверх или об пол) от части тела без помощи рук и без зрительного контроля (не рук и не кистей рук)

- Особый случай для Обруча (O): если непосредственный отбив от тела без остановки, любой частью тела, кроме кисти(ей) и руки(рук) совершается с вращением Обруча вокруг его оси , добавляется +0.10 за дополнительный критерий «Вращение Обруча вокруг его оси».

- Ловля в повторный бросок (Лента)

Примеры:

Бросок обруча, 2 шене, ловля во время переворота назад, без зрительного контроля, без помощи рук

R3

$$R = 0.7 \times 2 = 1.40 + 0.30 = 1.70$$

Бросок обруча, 2 шене, ловля на перевороте вперед в отбив ногой, без зрительного контроля, без помощи рук

R3

$$R = 0.8 \times 2 = 1.60 + 0.30 + 0.30 = 2.20$$

Бросок мяча, 3 шене, ловля в отбив мяча ногами во время кувырка вперед, без зрительного контроля, без помощи рук

R4 (+0.2 за доп. вращение)

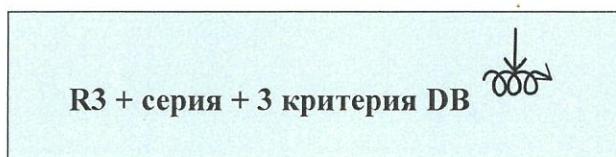
$$R = 0.9 + 0.20 \text{ (за дополнительное вращение под полетом)} \times 2 = 2.20 + 0.30 + 0.30 = 2.80$$

Бросок обруча, 2 шене, ловля обруча во вращение на ноге во время переворота назад, без зрительного контроля, без помощи рук

R3

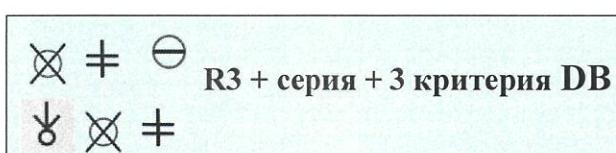
$$R = 0.8 \times 2 = 1.60 + 0.30 + 0.30 = 2.20$$

Бросок обруча, серия из трех Жете, ловля в перекат по груди

 R3 + серия + 3 критерия DB	$R = 0.90 \times 2 = 1.80 + 0.30 = 2.10$ + 3 Трудности прыжка Жете (0.4 + 0.4 + 0.4)
---	--

Бросок обруча «вертушкой», без помощи рук, без зрительного контроля, на первом Циркуле, второй Циркуль под полетом предмета, ловля на третьем Циркуле, во время вращения, без помощи рук, без зрительного контроля.

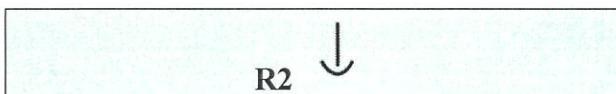
В случае ловли Обруча предплечьями, без зрительного контроля, дополнительный критерий +0,30 (  ) не дается.

 ⊗ ≠ ⊖ R3 + серия + 3 критерия DB ↙ ⊗ ≠	$R = 1.40 \times 2 = 2.80$ + 3 Трудности Циркуль (0.2 + 0.2 + 0.2)
--	---

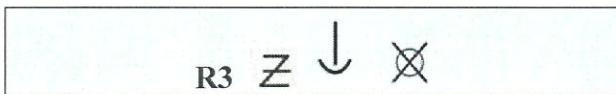
Бросок мяча на первом Циркуле, второй Циркуль под полетом предмета, ловля на третьем Циркуле, во время вращения, без помощи рук (между головой и отведенными назад плечами), без зрительного контроля.

 R3 + серия + 3 критерия DB	$R = 1.20 \times 2 = 2.40 + 0.30 = 2.70$ + 3 Трудности Циркуль (0.2 + 0.2 + 0.2)
---	---

Бросок мяча, 2 шене, ловля в одну руку

 R2 ↓	$R = 0.30 \times 2 = 0.60$
---	----------------------------

Бросок мяча, 2 шене, ловля в одну руку во время переворота назад, без зрительного контроля

 R3 ↗ ↓ ⊗	$R = 0.60 \times 2 = 1.20 + 0.30 = 1.50$
---	--

Бросок мяча, шене + кувырок, ловля в одну руку во время Поворота Kb, без зрительного контроля

$R3 \not\geq \downarrow \otimes DB(Kb)$	$R = 0.8 \times 2 = 1.60 + 0.30 = 1.90$ + Трудность тела Kb 360 из положения сидя (0.90)
---	---

Бросок одной булавы, 2 шене + кувырок, ловля булавы в руку, в которой находится вторая булава во время Поворота Kb, без зрительного контроля

$R4 + 0.2$ за дополнительное вращение под полетом $\not\geq \downarrow \otimes DB(Kb)$	$R = 1.1 \times 2 = 2.20 + 0.30 = 2.50$ + Трудность тела Kb 360 из положения сидя (0.9)
--	--

Бросок двух булав одновременно, параллельно, 3 кувырка, ловля

$\nearrow R3$ серия + дополнительное \Downarrow вращение 0.2	$R = 0.9 \times 2 = 1.80 + 0.30 = 2.10$
--	---

Бросок ленты без зрительного контроля, без помощи рук, во время переворота вперед, 2 шене, ловля во время Циркуля с согнутой ногой, в непосредственный обратный бросок без остановки, под ногой, без зрительного контроля. Ловля.

$\otimes \neq R4 \not\geq \swarrow \otimes \neq$	$R = 1.0 \times 2 = 2.0 + 0.30 = 2.30$
--	--